

## 《大会日程一覧》

8月2日(木)	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00			
会議					専門委員会	新体操女子審判研修会			監督会議				
ゆかフローア					一部	二部	一部	二部	フリー				
跳馬(男女)					二部	一部	二部	一部	二部	一部	平均台は1回 1分30秒まで	開 会 式	
平均台					一部	二部	一部	二部	一部	二部			
その他					フリー								
新体操女子					公式練習(個人割り当て練習)				公式練習 (団体割り当て練習)				

8月3日(金)	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	
会議		審判会議										
一部男子	開 館 8 時 3 0 分	フリー練習										
一部女子		Ⅲ班割当練習 (20分×4ローテ)					Ⅳ班割当練習 (20分×4ローテ)					
二部男子		Ⅰ班フリー練習		Ⅰ班競技								
二部女子		Ⅰ班割当練習 (10分×4ローテ)		Ⅰ班競技		Ⅱ班割当練習 (12分×3ローテ)	2班競技					
新体操女子		フリー練習		公式練習①		個人競技 前半			公式練習②		個人競技 後半	

8月4日(土)	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
会議		審判打合せ						全国大会 出場監督会議	
一部男子	開 館 8 時 4 5 分	Ⅱ班フリー練習		Ⅱ班競技		Ⅱ班フリー練習		Ⅱ班競技	
一部女子		Ⅲ班割当練習 (15分×4ローテ)		Ⅲ班競技		Ⅲ班割当練習 (15分×4ローテ)		Ⅲ班競技	
二部男子								器具カットイング	
二部女子									
新体操女子		フリーアップ	団体公式練習		団体競技				

### <8月2日(木)の公式練習について>

- ① 上記の表のように、一部と二部で時間を割り当てての練習になります。
- ② 公式練習は15:00までとします。15:00以降は開会式準備です。
- ③ 新体操公式練習は新体操競技日程に従ってください。

### <8月3日(金)・4日(土)の本会場練習について>

- ① 割当練習は休みのある班は1種目目から、休みの無い班は2種目目から行います。
- ② すべての班で、1種目目の一人30秒アップを行い、その後演技を開始します。  
(一組の最大人数が5人以下の班は2分30秒で、6人の班は3分でコールします。)

### <サブアリーナについて>

- ・手前側を体操競技、奥側を新体操のアップ会場とします。

### <開館・閉館時間>

8月2日(木)・・・	9:30	17:00
8月3日(金)・・・	8:30	18:10
8月4日(土)・・・	8:45	16:00

## 《体操競技 競技日程》

### <8月2日(木)の公式練習について>

- ①大会日程のように、一部と二部で時間を割り当てての練習になります。
- ②練習は15:00までとします。15:00以降は開会式準備です。
- ③新体操公式練習は新体操競技日程に記載されている日程に従ってください。

### <8月3日(金)・4日(土)の本会場練習について>

- ①割当練習は休みのない班は2種目目から、休みのある班は1種目目から行います。
- ②すべての班で、1種目目の一人30秒アップを行い、その後演技を開始します。  
・一組の最大人数が5人以下の班は2分30秒で、6人の班は3分でコールします。

..... 8月3日(金) .....

#### 体操競技男子二部

練習 9:20~10:00      競技 10:00~11:12

班	組	学校名・ゼッケン	人数	ゆか	跳馬	鉄棒	休み
I	1	個人1~4	4	1	2	3	4
	2	個人5~9	5	4	1	2	3
	3	団体4名・個人14	5	3	4	1	2
	4	団体4名・個人19	5	2	3	4	1

#### 体操競技女子二部

練習 9:20~10:00      競技 10:00~11:12

班	組	学校名・ゼッケン	人数	跳馬	平均台	ゆか	休み
I	1	個人1~5	5	1	2	3	4
	2	個人6~10	5	4	1	2	3
	3	個人11~15	5	3	4	1	2
	4	団体4名・個人20	5	2	3	4	1

練習 11:12~11:48      競技 11:48~12:33

班	組	学校名・ゼッケン	人数	跳馬	平均台	ゆか
II	5	団体4名・個人25	5	1	2	3
	6	団体3名・個人30~31	5	3	1	2
	7	団体3名・個人34~36	6	2	3	1

..... 8月4日(土) .....

#### 体操競技男子一部

練習 9:00~10:00      競技 10:00~11:17

班	組	学校名・ゼッケン	人数	ゆか	あん馬	跳馬	鉄棒
II	5	個人20~23	4	1	2	3	4
	6	個人24~27	4	4	1	2	3
	7	個人28~31	4	3	4	1	2
	8	個人32~35	4	2	3	4	1

#### 体操競技女子一部

練習 9:00~10:00      競技 10:00~11:17

班	組	学校名・ゼッケン	人数	跳馬	段違い	平均台	ゆか
III	8	個人37~41	5	1	2	3	4
	9	個人42~46	5	4	1	2	3
	10	個人47~51	5	3	4	1	2
	11	個人52~56	5	2	3	4	1

練習 11:17~12:17      競技 12:17~13:30

班	組	学校名・ゼッケン	人数	ゆか	あん馬	跳馬	鉄棒
III	9	個人36~40	5	1	2	3	4
	10	団体4名・個人45	5	4	1	2	3
	11	団体4名・個人50	5	3	4	1	2
	12	団体3名・個人53~54	5	2	3	4	1

練習 11:17~12:17      競技 12:17~13:30

班	組	学校名・ゼッケン	人数	跳馬	段違い	平均台	ゆか
IV	12	個人57~61	5	1	2	3	4
	13	個人62~66	5	4	1	2	3
	14	団体3名・個人70~71	5	3	4	1	2
	15	団体3名・個人75~76	5	2	3	4	1

## 新体操競技競技日程

### 8月2日 公式練習

開館 9:00

本会場練習

9:20～ 10:00 フリーアップ

サブ会場

個人は9:00～14:00 フリー

個人

10:00 割り当て練習 班毎

10:00 ~ 10:12	1班	11:58 ~ 12:10	5人
10:12 ~ 10:24	6班	12:10 ~ 12:22	5人
10:24 ~ 10:36	2班	12:22 ~ 12:34	5人
10:36 ~ 10:48	7班	12:34 ~ 12:46	5人
10:48 ~ 11:00	3班	12:46 ~ 12:58	5人
11:00 ~ 11:12	8班	12:58 ~ 13:10	5人
11:12 ~ 11:24	4班	13:10 ~ 13:22	5人
11:24 ~ 11:36	9班	13:22 ~ 13:34	5人
11:36 ~ 11:48	5班	13:34 ~ 13:46	5人
11:48 ~ 11:58	10班	13:46 ~ 13:56	4人

団体

14:10 ~ 14:25	①	15分
14:25 ~ 14:40	②	15分
14:40 ~ 14:50	①	10分
14:50 ~ 15:00	②	10分

団体は13:40～14:50 フリー

※ サブ会場についてはマットはありません。体操競技と半面ずつで使用します。

フリーといたしますので監督コーチ話し合いの上、怪我の無いように練習を行ってください。

### 8月3日 公式練習

個人本会場練習

開館 8:30

8:30 ~ 9:00 フリーアップ

サブ会場

※ 割り当て練習40分前より入場

①		②	
9:00 ~ 9:14	1・6班	13:15 ~ 13:29	14分
9:14 ~ 9:28	2・7班	13:29 ~ 13:43	14分
9:28 ~ 9:42	3・8班	13:43 ~ 13:57	14分
9:42 ~ 9:56	4・9班	13:57 ~ 14:11	14分
9:56 ~ 10:09	5・10班	14:11 ~ 14:24	13分

試技順にて1分間ずつ通しを行ってください。音量に注意し、すぐに次の選手が準備をして通しを行ってください。

### 個人競技開始

10:10～17:05

	フープ	ボール	
10:10 ~ 10:50	1班	6班	40
10:50 ~ 11:25	2班	7班	35
11:25 ~ 12:00	3班	8班	35
12:00 ~ 12:35	3班	9班	35
12:35 ~ 13:10	4班	10班	35
休憩・公式練習②			
14:30 ~ 15:05	6班	1班	35
15:05 ~ 15:40	7班	2班	35
15:40 ~ 16:15	8班	3班	35
16:15 ~ 16:50	9班	3班	35
16:50 ~ 17:25	10班	4班	35

サブ会場

※ 競技開始40分前に入場

混雑したときは、試技順の早い人が優先で使用してください。

前半はフープ25まで

後半はボール25から競技を開始します。

団体公式練習

17:30～17:50

各校10分を予定しております。

個人の競技終了時間によっては変更もあります。

### 8月4日 公式練習

開館 8:45

フリーアップ

8:50 ~ 9:30

サブ会場

8:50～ フリー

団体公式練習

9:30～10:20

9:30 ~ 9:45	①	15分
9:45 ~ 10:00	②	15分
10:00 ~ 10:10	①	10分
10:10 ~ 10:20	②	10分

団体競技

10:30～10:50